

Wat krijg ik in 2024 vergoed?

Ingangsdatum 1 januari 2024

Vergoedingenwijzer Optimaal

Gecontracteerde zorg

Wat vergoeden wij?

Hier leest u wat wij vergoeden uit de basisverzekering, de aanvullende verzekeringen Optimaal Aanvullend 1, 2 en 3 en de tandartsverzekeringen Aanvullend Tand 1 en 2 sterren. Het gaat hier alleen om de vergoedingen bij ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben gemaakt over zorg, prijs en kwaliteit.

Uw basisverzekering Basis Zeker

De basisverzekering vergoedt kosten voor de meest noodzakelijke zorg. De overheid bepaalt elk jaar welke zorg in de basisverzekering zit. Uw basisverzekering heet **Basis Zeker** en is een naturapolis.

- U krijgt 100% vergoed bij alle gecontracteerde ziekenhuizen en alle zorgverleners met een contract.
 - U krijgt 75% vergoed van het gemiddeld gecontracteerd tarief bij ziekenhuizen en zorgverleners zonder contract.
- Houdt bij vergoedingen uit de basisverzekering altijd rekening met het eigen risico. Ook geldt er soms een wettelijke eigen bijdrage.

Bent u nieuwsgierig naar hoe wij onze tarieven vaststellen en welke tarieven er zijn?

Kijk dan op zk.nl/niet-gecontracteerde-zorg.

Voor 2024 hebben we 3 aanvullende verzekeringen samengesteld.

Optimaal Aanvullend 1, Optimaal Aanvullend 2 en Optimaal Aanvullend 3. Met een aanvullende verzekering krijgt u zorgkosten vergoed, als aanvulling op uw basisverzekering. Denk hierbij aan extra vergoedingen voor bijvoorbeeld brillen en fysiotherapie.

Daarnaast heeft u een tandartsverzekering.

Aanvullend Tand 1 ster of Aanvullend Tand 2 sterren. De tandartsverzekering is altijd een vaste combinatie met de aanvullende verzekering.

Heeft u een volledig kunstgebit (boven- en onderkaak)?

Dan is een tandartsverzekering voor u niet verplicht. U kunt uw tandartsverzekering dan opzeggen. Wij vragen u dit zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk vóór 1 februari 2024, aan ons door te geven. Daarvoor kunt u ons bellen via 071 751 00 33. Wij zorgen er dan voor dat uw tandartsverzekering met ingang van 1 januari 2024 wordt stopgezet. Daarna ontvangt u een nieuw polisblad met daarop uw nieuwe premie.

Welke verzekeringen horen bij elkaar?

Hieronder ziet u wat de vaste combinaties zijn van aanvullende verzekering en tandartsverzekering:

- Optimaal Aanvullend 1 met Aanvullend Tand 1 ster
- Optimaal Aanvullend 2 met Aanvullend Tand 1 ster
- Optimaal Aanvullend 3 met Aanvullend Tand 2 sterren

Op uw polisblad ziet u welke combinatie u heeft. U kunt uw polisblad vinden in Mijn Zilveren Kruis.

Ga hiervoor naar zk.nl/mijnzk



Wilt u weten of wij een contract hebben met uw ziekenhuis of zorgverlener?

Op zk.nl/zorgzoeker vindt u alle ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben.

Vergoedingenwijzer gecontracteerde zorg 2024

Deze Vergoedingenwijzer is een samenvatting van wat wij vergoeden. Het gaat hier alleen om de vergoedingen bij gecontracteerde zorgverleners. Dit zijn ziekenhuizen en zorgverleners waarmee wij afspraken hebben gemaakt over zorg, prijs en kwaliteit. De genoemde vergoedingen zijn per persoon per kalenderjaar. Behalve als dit anders staat aangegeven.

Alternatief	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen (antroposofisch en homeopatisch)			€ 40,- per dag tot € 350,- incl. geneesmiddelen	€ 40,- per dag tot € 500,- incl. geneesmiddelen
Buitenland	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Niet spoedeisende zorg buitenland	ja, tot het Nederlands tarief	zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen	zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen	zorg volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen
Overnachtings- en vervoerskosten bij expertisebehandelingen in het buitenland		overnachtingskosten: € 75,- per nacht, vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht, vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.	overnachtingskosten: € 75,- per nacht, vliegtuigvervoer (Economy Class) 100%, openbaar vervoer (laagste klasse) 100%, eigen vervoer of taxivervoer € 0,38 per km Totale vergoeding € 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen.
Spoedeisende farmaceutische zorg in het buitenland (die niet vanuit de basisverzekering vergoed wordt)		€ 50,-	€ 50,-	€ 50,-
Spoedeisende zorg buitenland	ja, tot het Nederlands tarief	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%
Vaccinaties, consulten en preventieve geneesmiddelen in verband met verblijf in het buitenland		ja	ja	ja
Vervoer verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring)		ja	ja	ja
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Bekkenfysiotherapie in verband met urine-incontinentie voor verzekerden van 18 jaar en ouder	ja, behandeling 1 t/m 9	6 behandelingen	12 behandelingen	27 behandelingen
Beweegprogramma's (voormalig hartfalen, diabetes type 2, COPD, reuma of kanker)		€ 425,- voor de gehele verzekeringsduur alleen bij hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck	€ 425,- voor de gehele verzekeringsduur alleen bij hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck	€ 425,- voor de gehele verzekeringsduur alleen bij hiervoor gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck
Bewegen in extra verwarmd water bij reuma			€ 100,-	€ 250,-
Ergotherapie	ja, 10 uur		2 uur	2 uur
Fysiotherapie in verband met artrose van het heup- of kniegewricht voor verzekerden van 18 jaar en ouder	12 behandelingen per 12 maanden	6 behandelingen	12 behandelingen	27 behandelingen

Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Fysiotherapie in verband met chronisch obstructive pulmonary disease (COPD) voor verzekerden van 18 jaar en ouder	In de eerste 12 maanden, afhankelijk van de GOLD-Classificatie maximaal: <ul style="list-style-type: none"> • 5 behandelingen bij klasse A • 27 behandelingen bij klasse B1 • 70 behandelingen bij klasse B2, C en D <p>Na de eerste 12 maanden, als er nog onderhoudsbehandeling nodig is, afhankelijk van de GOLD-Classificatie, maximaal: <ul style="list-style-type: none"> • 3 behandelingen per 12 maanden bij klasse B1 • 52 behandelingen per 12 maanden bij klasse B2, C en D </p>	6 behandelingen	12 behandelingen	27 behandelingen
Fysiotherapie in verband met etalagebenen (claudicatio intermittens fase 2 Fontaine) voor verzekerden van 18 jaar en ouder	37 behandelingen per 12 maanden	6 behandelingen	12 behandelingen	27 behandelingen
Fysiotherapeutisch nazorg (bij oncologie, hart- en vaatziekten of een beroerte)		100% alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	100% alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar	100% alleen bij gecontracteerde fysiotherapeut met een maximale duur van 2 jaar
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	alle behandelingen			
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck tot 18 jaar: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	behandeling 1 t/m 9 per diagnose (indien medisch noodzakelijk 9 behandelingen extra)	6 behandelingen	12 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	27 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: aandoening die staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)	vanaf 21e behandeling (1 t/m 20 betaalt u zelf)	20 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	20 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	20 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)
Fysio- en oefentherapie Cesar/Mensendieck 18 jaar en ouder: aandoening die niet staat op de door de minister van VWS vastgestelde lijst (Bijlage 1 bij artikel 2.6 van het Besluit Zorgverzekering)		6 behandelingen	12 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)	27 behandelingen (waarvan maximaal 9 behandelingen manuele therapie per indicatie)
Huid	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Acnébehandeling		€ 150,-	€ 200,-	€ 250,-
Camouflagelessen		€ 150,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 200,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 250,- voor de gehele verzekeringsduur
Epilatie (elektrische, IPL- of laserepilatie)			€ 300,-	€ 300,-
Hulpmiddelen	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Hulpmiddelen uit de basisverzekering	ja, zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website			
Orthopedisch en allergeenvrij schoeisel	ja, m.u.v. de wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Persoonlijke alarmeringsapparatuur op medische indicatie	ja, voor persoonlijke alarmeringsapparatuur (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)		ja, abonnementskosten persoonlijke alarmeringsapparatuur	ja, abonnementskosten persoonlijke alarmeringsapparatuur
Plaswekker			€ 100,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 100,- voor de gehele verzekeringsduur

Hulpmiddelen	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Pruik of toupim van eigen haar	€ 465,- per pruik of toupim van eigen haar (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)	€ 50,-	€ 50,-	€ 100,-
Trans-therapie voor behandeling van incontinentie (huurkosten)			ja, alleen bij gecontracteerde leverancier	ja, alleen bij gecontracteerde leverancier
Medicijnen (geneesmiddelen) en dieetpreparaten	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Anticonceptiva tot 21 jaar	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs)	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Anticonceptiva 21 jaar en ouder	ja, alleen bij endometriose of menorrhagie m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs)	ja en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek	ja en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek	ja en wettelijke eigen bijdrage alleen bij gecontracteerde apotheek
Geneesmiddelen uit de basisverzekering	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 250,- (bovenlimietprijs), zie het Reglement Farmaceutische Zorg op onze website	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden (zie onze website voor de lijst met geneesmiddelen/aandoeningen die wij vergoeden)		€ 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- alleen bij gecontracteerde apotheek
Melatonine (bij slaapproblemen)			ja, alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek	ja, alleen bij internetapotheek De Nationale Apotheek
Mond en tanden (mondzorg)	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Heeft u ook een aanvullende tandartsverzekering afgesloten? Kijkt u dan ook verderop in deze vergoedingenwijzer wat de eventuele vergoeding vanuit deze aanvullende tandartsverzekering is.				
Fronttandvervanging (uitgesteld) van 18 tot 23 jaar	ja			
Implantaten in een ernstig geslonken tadeloze kaak voor een kunstgebit (uitneembare volledige prothese)	ja, bij ernstige ontwikkelstoornis, groeistoornis of verworven afwijking van het tand-kaak- mondstelsel			
Kaakchirurgie 18 jaar en ouder	ja			
Kronen, bruggen, inlays en implantaten tot 18 jaar		ja	ja	ja
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese)	75% (de wettelijke eigen bijdrage is 25%)	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Klikgebit (uitneembare volledige prothese) op implantaten	92% voor de bovenkaak (de wettelijke eigen bijdrage is 8%) 90% voor de onderkaak (de wettelijke eigen bijdrage is 10%)	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Kunstgebit - een combinatie van een klikgebit op implantaten op de ene kaak en een niet implantaat gedragen kunstgebit op de andere kaak (code J080)	83% (de wettelijke eigen bijdrage is 17%)	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese) reparatie en opnieuw passend maken	90% (de wettelijke eigen bijdrage is 10%)	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Orthodontie (beugel) incl. second opinion tot 18 jaar			€ 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur
Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval		€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval
Tandheelkundige zorg of orthodontie in bijzondere gevallen	ja			
Tandheelkundige zorg voor gehandicapten	ja			
Tandheelkundige zorg tot 18 jaar	ja			
Tandheelkundige zorg 18 jaar en ouder		Aanvulling tot 100% van de 75% dekkingen in de Aanvullend Tand 1	Aanvulling tot 100% van de 75% dekkingen in de Aanvullend Tand 1	Aanvulling tot 100% van de 75% dekkingen in de Aanvullend Tand 2

Ogen en oren	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Audiologisch centrum	ja			
Brillen en/of contactlenzen		€ 100,- per 3 kalenderjaren	€ 100,- per 3 kalenderjaren	€ 200,- per 3 kalenderjaren
Correctie bovenoogleden (medisch)	ja			
Correctie oorstand tot 18 jaar (zonder medische noodzaak)				ja, alleen bij gecontracteerde zorgverleners
Hoortoestel	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van 25% (zie het Reglement Hulpmiddelen op onze website)	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Ooglaseren / lensimplantatie (meerkosten)				€ 500,- voor de gehele verzekeringsduur
Toebehoren hoortoestel		€ 30,- per hoortoestel voor de vervangingsbatterijen	€ 30,- per hoortoestel voor de vervangingsbatterijen	€ 30,- per hoortoestel voor de vervangingsbatterijen
Zintuiglijke gehandicaptenzorg	ja			
Psychische zorg	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Geneeskundige GGZ 18 jaar en ouder	ja			
Spreken en Lezen	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Logopedie	ja			
Stottertherapie bij een logopedist	ja			
Vervoer	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Ambulance	ja			
Vervoer (ziekenvervoer) en/of overnachtingskosten voor bepaalde doelgroepen (zie voorwaarden)	overnachtingskosten: € 89,- per nacht eigen vervoer € 0,38 per km, openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of (meerpersoons) taxivervoer 100%, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 118,- voor de gemaakte vervoerskosten	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Voeten	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Pedicurezorg (diabetische-, medische of reumatische voet)	ja, beperkt (zie 'Preventieve voetzorg voor verzekerden met een verhoogd risico op voetulcera')		€ 25,- per behandeling tot € 150,-	€ 25,- per behandeling tot € 150,-
Podotherapie/podologie/podoposturale therapie en (sport)steunzolen			€ 150,- waaronder 1 paar (sport)steunzolen	€ 200,- waaronder 1 paar (sport)steunzolen
Preventieve voetzorg voor verzekerden met een verhoogd risico op voetulcera	ja, beperkt			
Ziekenhuis en verpleging	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Circumcisie (besnijdenis) bij man (medisch)	ja			
Eerstelijns verblijf (op medische indicatie)	ja			
Erfelijkheidsonderzoek en -advies	ja			
Gasthuis voor uw bezoek (overnachtings- en vervoerskosten voor uw bezoek bij verblijf in een ziekenhuis, GGZ-instelling of hospice)			€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een betaling van € 100,-. € 500,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/of vervoerskosten	€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen openbaar vervoer (laagste klasse) 100% of eigen vervoer of taxi € 0,38 per km. Voor vervoer (met het openbaar vervoer, taxivervoer of eigen auto) geldt een betaling van € 100,-. € 500,- voor alle bezoekers samen voor de gemaakte overnachtings- en/of vervoerskosten
Gasthuis bij poliklinische behandelcyclus (overnachtingskosten)			€ 35,- per nacht	€ 35,- per nacht
Hospice		ja	ja	ja

Ziekenhuis en verpleging	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Mechanische beademing (incl. dagvergoeding voor stroomkosten thuis)	ja			
Overnachtingskosten na CAR T-celtherapie	€ 89,- per nacht			
Medisch specialistische zorg	ja			
Revalidatie	ja			
Second opinion (voor zorg uit basisverzekering)	ja			
Sterilisatie			ja, alleen bij gecontracteerde zorgverlener	ja, alleen bij gecontracteerde zorgverlener
Thuisdialyse	ja			
Transplantatie van organen en weefsel	ja			
Verpleging en verzorging in de eigen omgeving (extramuraal)	ja			
Verpleging ziekenhuis	ja			
Zelfstandig behandelcentrum (laagste klasse)	ja			
Ziekenhuisbehandeling, onderzoek, operatie en verblijf (laagste klasse)	ja			
Ziekenhuisverpleging van persoon die orgaan heeft afgestaan (donor)	3 mnd, bij levertransplantatie 6 mnd			
Tweede Arts Online		ja	ja	ja
Zwanger (worden)/baby/kind	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Bevalling met medische indicatie	ja, klinisch of poliklinisch			
Bevalling poliklinisch in ziekenhuis of geboortecentrum zonder medische indicatie (gebruik verloskamer)	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 40,-. Naast deze wettelijke eigen bijdrage betaalt u, als het ziekenhuis dat in rekening brengt, het bedrag hoger dan € 286,-.		wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Bevalling thuis zonder medische indicatie	ja			
Borstkolfapparaat			€ 75,- per zwangerschap	€ 75,- per zwangerschap
In-vitrofertilisatie (IVF) of intracytoplasmatische sperma-injectie (ICSI) tot 43 jaar	ja, eerste 3 pogingen voor IVF- en ICSI-behandelingen samen per te realiseren zwangerschap			
Kraampakket		ja	ja	ja
Kraamzorg in een geboorte- of kraamcentrum	4 ligdagen, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 5,10 per uur		wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Kraamzorg thuis (incl. adoptiekraamzorg)	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage van € 5,10 per uur		wettelijke eigen bijdrage	wettelijke eigen bijdrage
Kraamzorg in ziekenhuis bij medische indicatie	ja			
Kraamzorg in ziekenhuis zonder medische indicatie	ja, m.u.v. eigen bijdrage van € 40,-. Naast deze wettelijke eigen bijdrage betaalt u, als het ziekenhuis dat in rekening brengt, het bedrag hoger dan € 286,- per dag			
Kraamzorg (partusassistentie)	ja			
Kraamzorg uitgesteld (medisch)			5 dagen tot 5 uur	5 dagen tot 5 uur
Lactatiekundige zorg			€ 100,-	€ 100,-
Oncologie onderzoek bij kinderen	ja, alleen via Stichting Kinderoncologie Nederland (SKION)			
Prenatale screening	ja			
Sperma invriezen	ja			

Zwanger (worden)/baby/kind	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
TENS bij bevalling (pijnbestrijding)			1 TENS-apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier	1 TENS-apparaat voor de gehele verzekeringsduur alleen bij gecontracteerde leverancier
Verloskundige zorg	ja			
Vitrificatie (invriezen) van menselijke eicellen en embryo's	ja			
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen	ja			
Zelfhulpprogramma "Slimmer Zwanger"			1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur	1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur
Zwangerschapscursus			€ 100,- per zwangerschap	€ 100,- per zwangerschap
Preventie	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Cursus afvallen			€ 115,-	€ 115,-
Cursus Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)			€ 115,-	€ 115,-
Diëtetiek door diëtist (op medische indicatie)	ja, 3 uur		ja, 3 uur	ja, 3 uur
Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) vanaf 18 jaar	ja			
Geheugentraining door een thuiszorginstelling			€ 115,-	€ 115,-
health Check (preventieve gezondheidstest)		1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener	1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener	1x alleen bij gecontracteerde zorgverlener
EHBO- en reanimatiecursussen <ul style="list-style-type: none"> • basis reanimatiecursus • EHBO-cursus • cursus Eerste Hulp bij Kinderongevallen 			€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus
Ketenaanpak bij overgewicht en obesitas tot 18 jaar (waaronder Gecombineerde Leefstijlinterventie)	ja			
Slaapcursus (georganiseerd door Somnio of een thuiszorginstelling)		€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-
Sportmedische onderzoeken sportarts <ul style="list-style-type: none"> • sportmedisch onderzoek • sportkeuring • inspanningsonderzoek 		€ 200,-, alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS	€ 200,-, alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS	€ 200,-, alleen bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS
Valpreventieve beweeginterventie voor ouderen	ja, 1 keer per 12 maanden			
Zorg voor vrouwen				€ 120,-
Overig	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Cursus leren omgaan met een aandoening <ul style="list-style-type: none"> • hartproblemen • lymfoedeem • reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew • diabetes type 2 • Cursussen georganiseerd door patiëntenverenigingen 			€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus
Eigen bijdrage Wmo en Wlz				€ 375,-
Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntengroepen	ja			
Huisartsenzorg	ja			
Ketenzorg bij diabetes mellitus type 2 (18 jaar en ouder), COPD, astma of vasculair risicomangement (VRM)	ja			
Laboratorium- en röntgenonderzoek	ja			
Mantelzorginstructies, - coaching en/of - cursussen				voor mantelzorg: € 150,- alleen bij door ons aangewezen organisaties
Mantelzorgmakelaar				voor mantelzorg: 3 uur alleen bij gecontracteerde mantelzorgmakelaar

Overig	Basis Zeker (basisverzekering)	Optimaal Aanvullend 1	Optimaal Aanvullend 2	Optimaal Aanvullend 3
Mantelzorgvervangng				voor mantelzorger: 1 keer 120 uur voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling
Stoppen-met-rokenprogramma	ja, 1x			
Terminale zorg door vrijwilligers thuis			€ 200,- alleen als vrijwilliger aangesloten is bij het steunpunt van de landelijke vereniging Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) of de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV)	€ 200,- alleen als vrijwilliger aangesloten is bij het steunpunt van de landelijke vereniging Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) of de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV)
Therapeutisch vakantiekamp tot 18 jaar				€ 200,- alleen bij door ons geselecteerde organisaties
Tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorgondersteuning				voor mantelzorger: 1 keer € 450,- voor 3 aaneengesloten maanden alleen bij gecontracteerde instelling
Trombosedienst	ja			

Aanvullend Tand 1 en 2 sterren

Omschrijving behandeling	Aanvullend Tand 1 ster	Aanvullend Tand 2 sterren
Vergoeding alle behandelingen samen	€ 250,-	€ 500,-

Aan de vergoedingwijzer kunt u geen rechten ontleen.

Deze vergoedingwijzer is een samenvatting van de vergoedingen. Bekijk altijd de polisvoorwaarden en bijbehorende reglementen voor de vergoeding waar u recht op heeft. U kunt deze downloaden op zk.nl/voorwaarden of opvragen via 071 751 00 33.

Toegankelijkheidsbelofte.

Wij vinden het belangrijk dat onze informatie voor iedereen toegankelijk is. Als u moeite hebt met het lezen van onze informatie willen wij dit graag weten. Stuur ons dan een mail via toegankelijkheid@zilverenkruis.nl. En vertel ons welk probleem u ervaart. En waar het staat. Dan gaan wij er mee aan de slag.



Wij helpen u graag verder



Kijk op [zk.nl/contact](https://www.zk.nl/contact)

Voor een overzicht van alle contactmogelijkheden



Wilt u liever iemand persoonlijk spreken?

Wij zijn bereikbaar op 071 751 00 33

- Op werkdagen van 8.00 tot 20.00 uur
- Op zaterdagen van 9.00 tot 13.00 uur
(**Extra:** zaterdag 11 november en zaterdag 30 december van 9.00 tot 17.30 uur.
Zondag 31 december van 9.00 tot 17.00 uur)



Schrijven kan natuurlijk ook

Zilveren Kruis, Postbus 444, 2300 AK Leiden

Er zijn informatiedocumenten over uw zorgverzekering beschikbaar. U kunt deze documenten bekijken en downloaden via [zk.nl/informatiedocument](https://www.zk.nl/informatiedocument). Heeft u vragen belt u dan 071 751 00 51.

Kijk op [zk.nl](https://www.zk.nl) voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, de hoogte van de vergoeding bij de niet-gecontracteerde zorgverleners, het Reglement Hulpmiddelen, het Reglement Farmaceutische zorg, het Reglement Zvw-pgb, de Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de criteria van Zilveren Kruis, de polisvoorwaarden, brochures, formulieren en overige informatie over onze verzekeringen. U kunt de informatie ook bij ons opvragen.

Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis is Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Utrecht (KvK 06088185, AFM 12000646) de verzekeraar. Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis is Achmea Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Zeist (KvK 28080300, AFM 12000647) de verzekeraar.

Wij doen ons uiterste best om u goede en duidelijke informatie te geven. Klopt er iets niet in onze communicatie? Geef het dan aan ons door zodat wij het kunnen herstellen. Staan er onjuistheden in? Dan is Zilveren Kruis hiervoor niet aansprakelijk. Aan de inhoud van dit product of deze dienst kunt u geen rechten ontleen.