



Zilveren  
Kruis



# Speciaal voor leden van FME

Dé collectieve zorgverzekering

# Een collectieve zorgverzekering met veel aandacht voor gezond werken en leven

Gezondheid. Het is het belangrijkste wat er is. En gezondheid is zoveel meer dan niet ziek zijn. Dat gaat over meer dan alleen goed eten en genoeg bewegen. Over meer dan lichamelijke en geestelijke gezondheid. Alles telt mee. De omgeving waar we wonen en werken. Relaties die we hebben met familie, vrienden en collega's. Het is een totaalplaatje waar we zelf veel invloed op hebben.

Het hebben van werk is van grote waarde voor de gezondheid van mensen. Maar het kan ook uitdagingen met zich meebrengen. Als grootste collectieve zorgverzekeraar heeft Zilveren Kruis de afgelopen jaren actief geïnvesteerd in gezondheid en welzijn van medewerkers en hun gezinsleden. We deden aanvullend onderzoek onder medewerkers en gebruikten analyses van het zorgverbruik. Met die kennis en ervaring ontwikkelden we samen met FME een collectieve aanvullende zorgverzekering. Exclusief voor leden van FME. Deze nieuwe verzekering biedt een uitgebreid pakket aan vergoedingen. Met extra ruime dekkingen die passen bij de gezondheidsthema's in de technologische industrie. Want als het gaat om gezondheid telt alles mee.

Dankzij de afspraken die wij met FME gemaakt hebben profiteren uw medewerkers van deze zeer uitgebreide collectieve zorgverzekering. En van een aantrekkelijke korting op de premie. Een mooi voordeel als u uw medewerkers wilt stimuleren om met hun gezondheid aan de slag te gaan.

## Bij Zilveren Kruis hebben uw medewerkers keuze

- **Onze basisverzekering:** uw medewerkers kiezen een basisverzekering die het beste bij hen past. Bijvoorbeeld de Basis Zeker. Onze meest gekozen basisverzekering.
- **Aanvullend FME:** dé aanvullende verzekering voor medewerkers in de technologische industrie. Uw medewerkers kunnen kiezen voor Aanvullend FME 1, 2, 3 of 4 sterren. Hoe meer sterren, hoe uitgebreider de vergoedingen.
- **Aanvullend Tand:** met 1 van onze 5 tandartsverzekeringen verzekeren uw medewerkers zich (deels) voor de kosten van de tandarts en mondhygiënist.

De collectieve zorgverzekering geldt natuurlijk ook voor meeverzekerde gezinsleden. En voor medewerkers die met pensioen zijn.



# Met Aanvullend FME kunnen uw medewerkers aan de slag met hun gezondheid!

Wij helpen uw medewerkers graag om hun werk gezond en met plezier te blijven doen. Dat doen we met vergoedingen die passen bij de gezondheidsthema's in de technologische industrie. Denk daarbij aan de thema's fysiek, mentaal en onregelmatig werken en slaap. En leefstijl en beeldschermwerk. Maar ook aan werken met (chemische) stoffen.



## Fysiek

Lage rugklachten en arm- en schouderklachten, veel staan en lopen

Vergoedingen	Aanvullend ★☆☆☆	Aanvullend FME ★☆☆☆	Aanvullend ★☆☆☆	Aanvullend FME ★☆☆☆	Aanvullend ★★★★	Aanvullend FME ★★★★	Aanvullend ★★★★	Aanvullend FME ★★★★
Ergotherapie	–	1 uur per persoon per kalenderjaar	–	1 uur per persoon per kalenderjaar	3 uur per persoon per kalenderjaar	4 uur per persoon per kalenderjaar	4 uur per persoon per kalenderjaar	5 uur per persoon per kalenderjaar
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/ Mensendieck	9 behandelingen per persoon per kalenderjaar	11 behandelingen per persoon per kalenderjaar	12 behandelingen per persoon per kalenderjaar	18 behandelingen per persoon per kalenderjaar	27 behandelingen per persoon per kalenderjaar	32 behandelingen per persoon per kalenderjaar	36 behandelingen per persoon per kalenderjaar	38 behandelingen per persoon per kalenderjaar
Hardloopcoaching bij blessures	1 online coachingstraject van FysioRunning per persoon per kalenderjaar	2 online coachingstrajecten van FysioRunning per persoon per kalenderjaar	1 online coachingstraject van FysioRunning per persoon per kalenderjaar	2 online coachingstrajecten van FysioRunning per persoon per kalenderjaar	1 online coachingstraject van FysioRunning per persoon per kalenderjaar	2 online coachingstrajecten van FysioRunning per persoon per kalenderjaar	1 online coachingstraject van FysioRunning per persoon per kalenderjaar	2 online coachingstrajecten van FysioRunning per persoon per kalenderjaar
Online zelfhulp fysiotherapie	–	100% voor de zelfmanagement-programma's via de Fysioapp	–	100% voor de zelfmanagement-programma's via de Fysioapp	–	100% voor de zelfmanagement-programma's via de Fysioapp	–	100% voor de zelfmanagement-programma's via de Fysioapp



## Mentaal Werkstress

Vergoedingen	Aanvullend ★☆☆☆	Aanvullend FME ★☆☆☆	Aanvullend ★☆☆☆	Aanvullend FME ★☆☆☆	Aanvullend ★★★★	Aanvullend FME ★★★★	Aanvullend ★★★★	Aanvullend FME ★★★★
Concentratietraining (Cogmed) voor personen vanaf 18 jaar	–	–	–	€ 650; per persoon per kalenderjaar. Alleen bij een Cogmed Coach	–	€ 650; per persoon per kalenderjaar. Alleen bij een Cogmed Coach	–	€ 650; per persoon per kalenderjaar. Alleen bij een Cogmed Coach
Leefstijltrainingen voor hartpatiënten, whiplash-patiënten en mensen met stress en burnout gerelateerde klachten	–	–	–	–	€ 1.000; per persoon per kalenderjaar, alleen bij LTC Training/ NextSteps.nu	€ 1.250; per persoon per kalenderjaar, alleen bij LTC Training/ NextSteps.nu	€ 1.250; per persoon per kalenderjaar, alleen bij LTC Training/ NextSteps.nu	€ 1.500; per persoon per kalenderjaar, alleen bij LTC Training/ NextSteps.nu
Mindfulness training	€ 250; per persoon per kalenderjaar	€ 350; per persoon per kalenderjaar	€ 250; per persoon per kalenderjaar	€ 350; per persoon per kalenderjaar	€ 250; per persoon per kalenderjaar	€ 350; per persoon per kalenderjaar	€ 250; per persoon per kalenderjaar	€ 350; per persoon per kalenderjaar
Online coaching (HeyCoach)	–	–	–	–	–	1 coachingstraject met een maximale eigen bijdrage van € 50; per persoon per kalenderjaar Alleen bij Shared Ambition	–	1 coachingstraject met een maximale eigen bijdrage van € 50; per persoon per kalenderjaar Alleen bij Shared Ambition
Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten	–	100%, alleen bij Stichting mirro	–	100%, alleen bij Stichting mirro	–	100%, alleen bij Stichting mirro	–	100%, alleen bij Stichting mirro



## Leefstijl

Gezonde voeding, voldoende bewegen en gezonde leefstijl

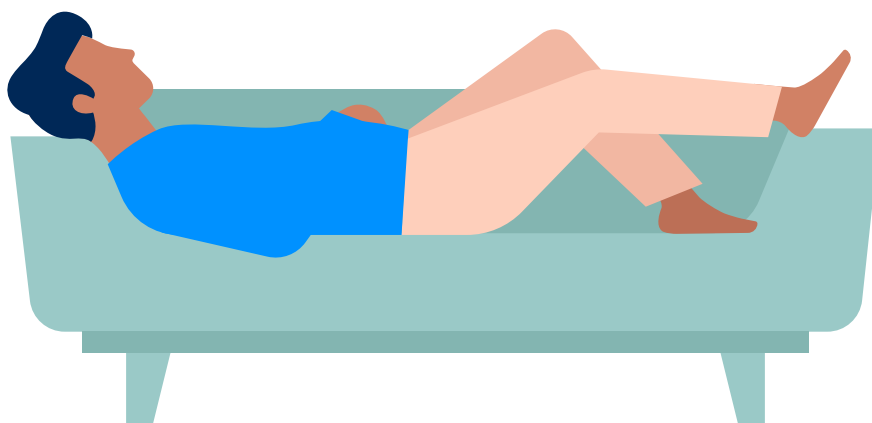
Vergoedingen	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆
<b>Afvallen met Afspraken</b> (leefstijlprogramma voor verzekerden met diabetes type 2 óf een BMI van 26 tot maximaal 35)	-	-	-	-	-	1 programma per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering. Alleen bij deelnemende sportscholen	-	1 programma per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering. Alleen bij deelnemende sportscholen
<b>Cursus afvallen</b>	-	-	€ 115; per persoon per kalenderjaar	€ 140; per persoon per kalenderjaar	€ 115; per persoon per kalenderjaar	€ 160; per persoon per kalenderjaar	€ 115; per persoon per kalenderjaar	€ 180; per persoon per kalenderjaar
<b>Cursus verminderen alcoholgebruik</b>	-	€ 300; per persoon per kalenderjaar	-	€ 300; per persoon per kalenderjaar	-	€ 300; per persoon per kalenderjaar	-	€ 300; per persoon per kalenderjaar
<b>Health check (branche specifiek)</b>	-	1x per persoon per kalenderjaar. Alleen bij een door ons gecontracteerde instelling	-	1x per persoon per kalenderjaar. Alleen bij een door ons gecontracteerde instelling	-	1x per persoon per kalenderjaar. Alleen bij een door ons gecontracteerde instelling	-	1x per persoon per kalenderjaar. Alleen bij een door ons gecontracteerde instelling
<b>Online cursus tegen middelengebruik</b> <i>(programma ontwikkeld voor volwassenen met beginnende klachten die willen stoppen met gebruik van alcohol, drugs, medicijnen, gokken of gamen).</i>	-	-	-	1 programma per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering. Alleen bij Gezondeboel	-	1 programma per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering. Alleen bij Gezondeboel	-	1 programma per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering. Alleen bij Gezondeboel
<b>Voedingsvoortlichting door een gewichtsconsulent of (sport)diëtist (zonder medische indicatie)</b>	€ 120; per persoon per kalenderjaar	€ 200; per persoon per kalenderjaar	€ 120; per persoon per kalenderjaar	€ 200; per persoon per kalenderjaar	€ 120; per persoon per kalenderjaar	€ 200; per persoon per kalenderjaar	€ 120; per persoon per kalenderjaar	€ 200; per persoon per kalenderjaar



## Onregelmatig werken en slaap

Onregelmatige diensten, slaapproblemen

Vergoedingen	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆
<b>Gezond de klok rond</b>	-	-	-	-	-	1x deelname per persoon per kalenderjaar. Alleen bij 2424FIT	-	1x deelname per persoon per kalenderjaar. Alleen bij 2424FIT
<b>Moonbird; voor minder stress en betere slaap</b>	-	-	-	-	-	1 moonbird per persoon per 3 kalenderjaren. Er geldt een eigen betaling van € 89,50	-	1 moonbird per persoon per 3 kalenderjaren. Er geldt een eigen betaling van € 89,50
<b>Slaapcursus</b>	€ 150; per persoon per kalenderjaar alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling	€ 250; per persoon per kalenderjaar alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling	€ 150; per persoon per kalenderjaar alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling	€ 250; per persoon per kalenderjaar alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling	€ 150; per persoon per kalenderjaar alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling	€ 250; per persoon per kalenderjaar alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling	€ 150; per persoon per kalenderjaar alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling	€ 250; per persoon per kalenderjaar alleen bij Somnio of een thuiszorginstelling





## Beeldschermwerk

RSI en last van de ogen

Vergoedingen	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆
<b>Blauwlicht filter op brillenglazen</b>	-	-	-	€ 15,- per persoon per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bij brillenglazen op sterkte of € 25,- per persoon per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bril zonder sterkte	-	€ 15,- per persoon per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bij brillenglazen op sterkte of € 25,- per persoon per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bril zonder sterkte	-	€ 15,- per persoon per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bij brillenglazen op sterkte of € 25,- per persoon per 3 kalenderjaren voor een blauwlicht filter bril zonder sterkte
<b>Oogdruppels</b>	-	2 flesjes van 10 ml per persoon per kalenderjaar. Alleen bij internet-apotheek De Nationale Apotheek	-	2 flesjes van 10 ml per persoon per kalenderjaar. Alleen bij internet-apotheek De Nationale Apotheek	-	2 flesjes van 10 ml per persoon per kalenderjaar. Alleen bij internet-apotheek De Nationale Apotheek	-	2 flesjes van 10 ml per persoon per kalenderjaar. Alleen bij internet-apotheek De Nationale Apotheek
<b>Online brilrecept</b>	-	-	-	1x per persoon per kalenderjaar. Alleen via easee	-	1x per persoon per kalenderjaar. Alleen via easee	-	1x per persoon per kalenderjaar. Alleen via easee
<b>Ooglaseren</b>	-	-	-	-	€ 500,- voor de gehele duur van de aanvullende verzekering.	€ 650,- voor de gehele duur van de aanvullende verzekering.	€ 750,- voor de gehele duur van de aanvullende verzekering.	€ 750,- voor de gehele duur van de aanvullende verzekering.



## Werken met (chemische) stoffen en huidklachten

Allergieën en huidirritatie

Vergoedingen	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆	Aanvullend ☆☆☆☆	Aanvullend FME ☆☆☆☆
<b>Geneesmiddelen (wettelijke eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS))</b>	-	100% m.u.v. geneesmiddelen ADHD	-	100% m.u.v. geneesmiddelen ADHD	-	100% m.u.v. geneesmiddelen ADHD	-	100% m.u.v. geneesmiddelen ADHD
<b>Online check huidkanker (alleen via de SkinVision app)</b>	-	100%	-	100%	-	100%	-	100%

Deze vergoedingenoverzichten zijn onder voorbehoud van wijzigingen. De polisvoorwaarden zijn leidend.





### Niet alleen vergoedingen. Ook services en voordeel!

Wij maken het uw medewerkers graag gemakkelijk. Declareren regelen zij eenvoudig online in Mijn Zilveren Kruis. Of via de Zilveren Kruis app. Binnen 3 werkdagen staat het geld op hun rekening. En dat is niet alles;

- Staat uw medewerker op de wachtlijst voor een belangrijke medische behandeling? Of heeft uw medewerker een vraag over een medische klacht, diagnose of behandeling? Onze **Zorgcoach** heeft kennis van uw sector en geeft advies en deskundige hulp.
- Met de **Totaalcheck** bieden wij inzicht in het totaalplaatje van de gezondheid en bieden inspiratie en tips om met kleine stapjes aan de slag te gaan met het verbeteren van de gezondheid.
- Wij helpen uw medewerkers op weg naar een gezondere leefstijl met **Actify**, de digitale vitaliteitscoach van Zilveren Kruis. Een app met uitdagende challenges om fysiek en mentaal fit te blijven.
- De **Zilveren Kruis Wijzer app** voor vragen over gezondheid. Hiermee bieden wij de mogelijkheid om te overleggen met een medisch expert via de chat in de app Zilveren Kruis Wijzer kan dat. Binnen 25 minuten krijgt u een eerste reactie. Met Zilveren Kruis Wijzer bent u overal verzekerd van (medisch) advies.

### De voordelen voor u als werkgever

Met deze collectieve aanvullende verzekering biedt uw organisatie een aantrekkelijke secundaire arbeidsvoorwaarde. Uw medewerkers zijn optimaal inzetbaar omdat zij zich gezonder voelen en blijven door gebruik te maken van de extra vergoedingen. Deze collectieve zorgverzekering sluit goed aan op andere oplossingen die Zilveren Kruis biedt om te werken aan het verbeteren van gezondheid van medewerkers. Heeft uw medewerker rugklachten? Met een sneldiagnose kan uw medewerker binnen 5 werkdagen terecht bij een zorgaanbieder en direct op 1 dag gediagnosticeerd worden. Dit kan u verzuimdagen en dus kosten besparen.

Uw medewerkers hebben toegang tot innovaties die zorg beter, passender of gemakkelijker maken. Afgestemd op de meest voorkomende zorg in uw sector.

Alleen leden van FME kunnen gebruik maken van deze collectieve aanvullende verzekering.