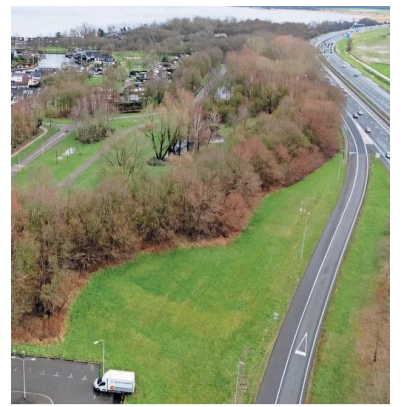


Moet je wel zoveel  
landschap opofferen  
voor die zonnepanelen?

Petitie Groen Muiderberg tegen  
kap van 4.000 bomen langs A1

→ REGIO 5



VOOR HET LAATSTE NIEUWS: GOOIENEEMLANDER.NL

TIPS EN REACTIES: REDACTIE@GOOIENEEMLANDER.NL

ZATERDAG 24 FEBRUARI 2024

**TRANSFORMATIE** 'We moeten weer ouderwets voor elkaar zorgen in de wijk'

# Zorg in het Gooi op de schop

De gezondheidszorg in het Gooi en de Vechtstreek gaat op de schop om het zorginfarct te stoppen. De aandacht verschuift van behandelen van ziekte naar het bevorderen van gezond gedrag. Weer ouderwets voor elkaar zorgen in de wijk. Dát is de oproep van zorgprofessionals in de regio.

Susanne van Velzen en Marjolein Vos

**Hilversum** ■ De zeven gemeenten van de regio Gooi en Vechtstreek hebben met alle belangrijke zorgpartijen, welzijnsprofessionals en zorgverzekeraar Zilveren Kruis Gezond Gooi opgesteld, het regioplan voor Gooi en omstreken. Bedoeld om de zorg betaalbaar te houden en op niveau. Insteek van het plan is dat inwoners dicht bij huis in hun eigen wijk hulp en zorg aangeboden krijgen. Door beter door te vragen

bij hulpverzoeken worden ze direct doorverwezen naar de juiste plek. Dat hoeft niet altijd de huisarts of medisch specialist te zijn, maar kan ook maatschappelijk werker of een ervaringsdeskundige zijn.

## Apothekers

Gezond Gooi is een uitwerking van het Integraal Zorgakkoord van het ministerie van VWS en wordt door meer dan veertig organisaties uit het Gooi onderschreven, waaronder huisartsen, ggz, ouderenzorg, soci-

”  
Focus moet van  
zorg naar  
welzijn. Daar  
moeten we  
inwoners bij  
helpen

aal werkers, diëtisten, apothekers, Tergooi MC, jeugdzorg, gemeenten en fysiotherapeuten. Meer dan 120 professionals uit de zorg en maatschappelijke sector hebben meegedacht over het opstellen van het regioplan.

Volgens de Hilversumse wethouder Gerben van Voorden (Zorg en Welzijn) is het voor het eerst dat vertegenwoordigers van zoveel verschillende disciplines met elkaar om tafel zitten. Met onder andere René Batenburg (medisch directeur van Huisartsenorganisatie Gooi en Omstreken) en André Brand (bestuurder van zorgorganisatie HilverZorg) geeft Van Voorden Gezond Gooi een gezicht. „Iedereen is ervan doordrongen dat het anders moet. De focus moet van zorg naar welzijn. En daar hebben we de hulp van inwoners bij nodig”, benadrukt de wethouder.

Door vergrijzing stijgt de zorgvraag en door krapte op de arbeidsmarkt zijn er onvoldoende handen aan het bed. Dat leidt volgens Batenburg onherroepelijk tot een zorginfarct bij ongewijzigd beleid. „We hebben geen antwoord meer op grote maatschappelijke vraagstukken als overbelasting van mantelzorgers, eenzaamheid en mentale gezondheid.”

In het regioplan is een grote rol weggelegd voor de eigen omgeving. Soms zijn gezondheidsklachten niet medisch van aard maar gerelateerd aan welzijnsvragen. Het hebben van schulden geeft stress en slapeloosheid, eenzaamheid maakt somber. De oplossing ligt dan volgens het plan niet per se in het medisch circuit maar binnen de eigen kring, buurt of bij de gemeente. → Regio 12/13: 'Hier bloeien we helemaal op'

## MENEER BIG Larense schrijfster Gitte Spee leest voor in Brinkhuis



**Laren** ■ Het wekelijkse peutervoorleesuur in het Brinkhuis in Laren had dit keer een bijzondere gast. Schrijfster en illustratrice Gitte Spee kwam niet voorlezen, maar ook live tekenen. Niet voor niets liep het Brinkhuis vrijdags al snel vol met peuters, vaders,

moeders, opa's en oma's. Ze waren allemaal zeer benieuwd naar de avonturen van Meneer Big, een van de karakters waar Gitte Spee een serie omheen heeft gemaakt. De schrijfster die haar atelier in Laren heeft, las enthousiast vol over de speurtocht van Me-

neer Big naar de zeebig. De tekeningen die Spee tijdens het vertellen maakte vielen bij zowel het jonge als het oudere publiek goed in de smaak.

FOTO MARGOT BRAKEL



André Brand, Gerben van Voorden en René Batenburg. FOTO MARGOT BRAKEL

**INTERVIEW** 'Maak niet alles medisch'  
**Experts willen zorg ombuigen**

Laten we niet alles complex en medisch maken, laten we normaal doen, dingen eenvoudiger maken. Zo luidt de boodschap van André Brand (bestuurder van HilverZorg), Gerben van Voorden (wethouder Zorg en Welzijn) en René Batenburg (medisch directeur van Huisartsenorganisatie Gooi en Omstreken).

vier jaar naar school." Huisarts René Batenburg ziet het door-geslagen gedrag van hulpverleners ook in zijn domein. „Iemand die niet goed slaapt en met buikpijn bij de huisarts komt krijgt een echo, want stel dat je iets over het hoofd ziet. Eigenlijk moet je het goede gesprek voeren over zijn schulden of zijn slechte relatie. Bij pijn in de knieën is de eerste reflex, een nieuwe knie, dus door naar de orthopeed. Maar wat ga je met die nieuwe knie doen? Een marathon lopen of Netflix kijken op de bank? Veel medische hulpvragen zijn eigenlijk welzijnsvragen.”

**Onhoudbaar**

Van Voorden: „Nu wordt de juiste zorg niet altijd op de juiste plek geleverd. Nog belangrijker, we moeten er veel eerder bij zijn zodat klachten en situaties niet verergeren. We hebben in onze regio door onder meer de sterke vergrijzing een stijgende zorgvraag. Er liggen uitdagingen van jeugd tot ouderen. De mentale gezondheid holt achteruit. Steeds meer jongeren maken gebruik van jeugdhulp. Dit is al zorgelijk. Maar als je dat combineert met hoge kosten en minder personeel wordt de situatie in de zorg onhoudbaar.”

Na veel voorbereiding hebben in november 2023 ruim zeventig professionals twee dagen bij elkaar gezeten om het plan Gezond Gooi vorm te geven. Er is geconstateerd dat in alle gemeenten gebouwd moet worden aan sterke en zorgzame wijken met laagdrempelige ondersteuning van zorgexperts. Van inwoners wordt ook wat gevraagd. Zij moeten meer voor elkaar zorgen. „Praat eens met je buurvrouw, ga met je oma in gesprek als je hoofdpijn hebt. Dat zijn we verleerd omdat we alles op internet opzoeken”, zegt huisarts Batenburg.

**Lange adem**  
 „De ombuiging wordt een kwestie van een lange adem”, waarschuwt Van Voorden. „Het is een beweging die op gang moet komen en dat kost tijd.” Dat er iets rigourees moet veranderen in de manier waarop we naar de zorg kijken staat volgens hen buiten kijf. André Brand van HilverZorg: „We zijn doorgeslagen in wat we zorg noemen. Wassen, een broodje maken en een kop koffie drinken zitten nu in de basisverzekerings. Voor elkaar zorgen zou de gemeenschap zoveel mogelijk informeel moeten doen. Daarvoor hoeft je niet

Bestuurder Brand noemt de bewoners van Nieuw Kerkelanden in Hilversum een mooi voorbeeld van een goed voor elkaar zorgende gemeenschap. Net als de initiatieven waar er voor de buurt wordt gekookt, zoals in de Erfgooiersspeeltuin. Ook de kerken in Huiszen zijn met vrijwilligers actief voor inwoners. Wethouder Van Voorden: „Je ziet vreugde op al die plekken, je doet er toe. Daar geloof ik in. Het is een hoopvol verhaal.”

**REPORTAGE** Film & Friet avond in zorgcentrum

# 'We bloeien op, zorgen voor elkaar'

Buurtbewoners moeten meer naar elkaar omkijken en weer voor elkaar gaan zorgen. Het is een van de grote uitdagingen uit het plan Gezond Gooi van gemeenten en zorgprofessionals. De senioren van Nieuw Kerkelanden in Hilversum zijn er een jaar geleden mee begonnen. Met succes. De Brasserie is nu het kloppend hart van een hechte gemeenschap.

**Susanne van Velzen en Marjolein Vos**

**Hilversum** ■ „Hoe was de film? Heb je genoten? Kom maar hier zitten, ik heb een plekje voor je vrijgehouden.” Thea van der Poel klopt uitnodigend op het plekje op de bank naast haar. Ondertussen schuift Rina Holtkamp (80) aan de overkant aan. Vier tafels zijn gezellig tegen elkaar aan geschoven. Het is vrijdagmiddag vijf uur. Negen bewoners, drie mannen en zes vrouwen, van zorgcentrum Nieuw Kerkelanden van HilverZorg en de aangrenzende woontorens van corporatie Gooi en Omstreken gaan zo gezamenlijk aan de patat met kroket of kaassoufflé.

**Snacks**

Een aantal van hen heeft boven gekeken naar de Nederlandse speelfilm De Dirigent. Het is Film & Friet avond in Nieuw Kerkelanden.

Een van de initiatieven om bewoners met elkaar in contact te brengen. Martha Boelhouwer (73) neemt met een paar andere vrijwilligers de bestellingen op en serveert de snacks uit. De Hilversumse woont met haar man sinds februari 2022 in een seniorenappartement in een van de drie woontorens bij zorgcentrum Nieuw Kerkelanden. Met een glazen brug zijn de torens verbonden aan het centrum. „We hebben veertig jaar met plezier in een mooie woning in Kerkelanden gewoond maar de laatste tijd hadden we het steeds minder naar ons zin. We kenden veel burens niet meer. Hier bloeien we helemaal op. We hebben mensen om ons heen en zijn nu heel maatschappelijk bezig. Ik heb een handige man, hij vervangt lampen, ontstopt wc's en hangt schilderijtjes op bij andere

„**”**  
**Het is fijn om eenzame mensen uit hun huisje te halen**

**Bewoonster Anneke Bavelaar (79)**



Gezamenlijk aan de patat met kroket of kaassoufflé.



Mary van Leeuwen en Riet Tukker schuiven in de Brasserie van Nieuw Kerkelanden na de film aan voor friet en gezelligheid.

FOTO'S STUDIO KASTERMANS/DANIELLE VAN COEVOORDEN

bewoners. Dan hoeven zij daar niet hun kinderen die druk zijn voor te laten komen. Een buurvrouw met bloedneuzen, heb ik in het week-einde begeleid naar de huisarts en daarna naar het ziekenhuis.” In Nieuw Kerkelanden kijken de bewoners sinds een jaar veel meer naar elkaar om. Marie-José Bruins is welzijnscoördinator bij Hilver-

Zorg. Ze ondersteunt en begeleidt de initiatieven van bewoners. „We zijn een jaar geleden gestart met het vormgeven van de Zorgzame Buurt. Steeds meer mensen hebben zorg nodig of zijn eenzaam, maar de zorg wordt steeds schaarser. Hoe kunnen we voor elkaar zorgen? André Brand de bestuurder van HilverZorg heeft alle bewoners

van de woontorens hier uitgenodigd en gezegd; er komt boven een nieuwe ruimte met keuken. De zaal is van jullie, kom maar met ideeën, de initiatieven moeten vanuit de gemeenschap komen.”

**Bloemetje**

Bewoonster Anneke Bavelaar (79) bedacht de koffieochtend op woensdag. Tien tot vijftien bewoners haken elke week aan. „Ik noem het ook wel het kippenhok”, lacht ze. „Laatst kwam er een nieuwe mevrouw in onze toren, die heb ik een bloemetje gebracht en meteen uitgenodigd voor de koffieochtend. Het is fijn om mensen die eenzaam zijn uit hun huisje te kunnen halen. We sluiten niemand uit.” Twee jaar geleden verhuisde Bavelaar na 58 jaar van de Erfgooiersstraat naar haar seniorenflat. Ze verlangt geen moment meer terug. Haar koffiemoment was het begin van een hele reeks bewonersinitiatieven die spontaan ontstonden. „Een keer per maand komen we voor 25 mensen uit mijn toren.” En Martha Boelhouwer zet nu een keezclub op. „Het is een oud Fries bordspel, een veredeld mens-ergerje-niet met kaarten. Ken jij kezen

„**”**  
**Mooi, hoe er energie in de groep ontstaat**

**Coördinator Marie-José Bruins**

Anneke?” Haar buurvrouw heeft geen idee. Martha: „We gaan het om de week spelen.” Anneke biedt meteen aan om een keer te komen kijken. „Zo snel kun je aanhaken. Mensen zijn veel blijer valt me op, we praten sneller met elkaar.”

**Ajax**

Lodewijk van der Poel en Hans Anderwald hebben inmiddels een bord patat voor hun neus staan. „We kijken altijd samen voetbal bij mij op het grote scherm”, vertelt Van der Poel. „Ajax is mijn club, maar als ze verliezen slaap ik net zo goed hoor”, grijnst de Hilversummer. Na zijn herseninfarct verhuisde hij met zijn vrouw Thea naar Nieuw Kerkelanden. „We woonden op de Bosdrift. Mijn man wilde eerst niet hier naartoe, een rollator dorp noemde hij het. Daar hadden we hooguit vier kennissen, hier veel meer”, zegt ze tevreden. Welzijnscoördinator Marie-José Bruins laat een mandje kroketten in het frituurvat zakken. „Het is mooi om te zien hoe er energie in de groep ontstaat. Het is een sneeuwbal. Uit het ene initiatief rollen zo weer drie andere.”



Martha Boelhouwer, Marie-José Bruins en Anneke Bavelaar.